

# Die kleinen Strolche



**Clever essen & bewegen**  
**Eine Hilfe für übergewichtige Kinder**

**im Alter von 6 bis 10 Jahren**

## **Neuer Kurs**

**27. Januar – 19. Mai 2010**

**mittwochs von 16:30 – 18:00 Uhr**

Bei unserem Kurs bieten wir Hilfen für übergewichtige Mädchen und Jungen im Alter von sechs bis zehn Jahren und deren Eltern an. Durch Spaß an der Bewegung und bewusstes Essverhalten werden die Kinder bei Ihrem Wunsch, einige Pfunde zu verlieren, unterstützt. Gemeinsames Kochen, eine Einkaufsrallye sowie Schwimmen, Radfahren und Bewegungsspiele stehen u.a. auf dem Programm. Ursula Helfrich (Sport-Übungsleiterin) und Heide Weishäupl (Dipl.-Ernährungswissenschaftlerin) werden das Programm leiten.

### **Informationen und Anmeldung**

**(Plätze sind begrenzt !)**

**Jugendpflege Lautertal- Peter Schuster**

**Nibelungenstr. 280, 64686 Lautertal**

**Tel.: 0160-99119527**

**[schuster@lautertal.de](mailto:schuster@lautertal.de)**